

Terapie Digitali nei Territori

Rotary per la Salute Digitale

Documento di Sintesi

1) L'innovazione in sanità parte dall'ascolto delle comunità

La trasformazione digitale della medicina è già in corso. Nuove tecnologie, strumenti terapeutici innovativi e modelli organizzativi avanzati stanno progressivamente ridefinendo il modo in cui la salute viene prevenuta, gestita e curata.

Tra queste innovazioni emergono le **Terapie Digitali (Digital Therapeutics – DTx)**: soluzioni terapeutiche basate su software clinicamente validati, capaci di supportare o integrare i percorsi di cura tradizionali, in particolare nella gestione delle patologie croniche, nella riabilitazione e nella prevenzione.

A livello internazionale queste soluzioni stanno progressivamente entrando nei sistemi sanitari. Anche in Italia il tema è al centro di un crescente interesse istituzionale e normativo.

L'esperienza internazionale mostra tuttavia che l'efficacia di una innovazione sanitaria non dipende soltanto dalla tecnologia o dal quadro normativo che la regola. Per produrre benefici reali, l'innovazione deve essere **compresa, accettata e integrata nei contesti in cui cittadini, professionisti e istituzioni operano**.

Da questa consapevolezza nasce il progetto **“Terapie Digitali nei Territori – Rotary per la Salute Digitale”**, un'iniziativa nazionale della rete Rotary italiana che mira ad ascoltare le comunità locali e a contribuire alla costruzione di un futuro sostenibile per la sanità digitale.

2) Comprendere l'innovazione attraverso i territori

Il progetto non è una sperimentazione clinica né un'iniziativa di promozione tecnologica.

Si tratta invece di **un percorso strutturato di ascolto delle comunità**, finalizzato a raccogliere percezioni, bisogni e opportunità legate all'introduzione delle terapie digitali nel sistema sanitario e nella società.

La trasformazione digitale della sanità non è infatti soltanto un processo tecnologico o normativo. È anche un processo culturale e organizzativo che coinvolge cittadini, professionisti sanitari, istituzioni locali e mondo dell'educazione.

Attraverso il coinvolgimento dei territori il progetto intende comprendere meglio:

- il livello di conoscenza delle Terapie Digitali
- il grado di fiducia dei cittadini e dei professionisti sanitari
- la presenza di competenze digitali adeguate
- le condizioni infrastrutturali dei territori
- le principali barriere organizzative o culturali
- eventuali esperienze locali già presenti

Questo lavoro consentirà di costruire **una base conoscitiva solida e credibile**, capace di restituire una fotografia realistica del rapporto tra innovazione digitale e contesti territoriali.

3) Il valore del contributo Rotary

In questo contesto il Rotary può svolgere un ruolo particolarmente significativo.

Grazie alla propria presenza capillare nelle comunità locali, la rete dei Club è in grado di intercettare bisogni, percezioni ed esperienze che spesso non emergono nei processi decisionali centralizzati.

Allo stesso tempo, la natura **super partes** dell'organizzazione consente di creare spazi di confronto neutrale nei quali cittadini, professionisti sanitari, istituzioni e imprese possano dialogare senza condizionamenti o interessi di parte.

Il contributo del Rotary è quindi soprattutto **relazionale e civico**: facilitare il dialogo tra attori diversi e raccogliere percezioni autentiche delle comunità.

4) Il ruolo dei Club Rotary nei territori

I Club Rotary rappresentano il cuore operativo dell'iniziativa.

Ai Club non viene chiesto di diventare esperti di tecnologie sanitarie né di promuovere soluzioni specifiche. Il loro compito è quello di **favorire momenti di ascolto e confronto nel proprio territorio**.

Questo può avvenire coinvolgendo diversi interlocutori locali, tra cui:

- professionisti sanitari
- amministrazioni pubbliche
- associazioni di pazienti
- scuole e università
- organizzazioni del terzo settore
- realtà imprenditoriali

Attraverso incontri e dialoghi facilitati, i Club contribuiscono a raccogliere informazioni preziose per comprendere come l'innovazione digitale venga percepita nelle comunità.

In questo modo ogni Club diventa **un punto di osservazione privilegiato della sanità digitale nei territori**.

5) Un metodo condiviso per produrre evidenze

Perché l'ascolto dei territori produca risultati utili è necessario adottare **un metodo condiviso**.

Il progetto utilizza strumenti tipici dei programmi di sanità pubblica e della valutazione delle politiche sanitarie, integrando questionari, interviste e momenti di confronto collettivo.

Questo approccio consente di raccogliere sia dati comparabili sia elementi qualitativi, fondamentali per comprendere contesti complessi come quelli territoriali.

Il riferimento metodologico adottato è il framework internazionale **RE-AIM**, utilizzato per valutare l'impatto delle innovazioni nei sistemi sanitari.

Questo modello consente di osservare come una innovazione venga recepita nei contesti reali attraverso cinque dimensioni:

- **Reach** – chi viene raggiunto dalle iniziative
- **Effectiveness** – quale consapevolezza e valore vengono generati
- **Adoption** – chi è disposto ad adottare l'innovazione
- **Implementation** – come può essere integrata nei contesti reali
- **Maintenance** – quali effetti possono essere mantenuti nel tempo

Attraverso questo approccio il lavoro dei Club contribuisce a comprendere **se e come le terapie digitali possano essere integrate nella vita reale delle comunità**.

6) Dall'ascolto dei territori alle politiche pubbliche

Le informazioni raccolte nei diversi territori confluiranno in **report territoriali** e successivamente in una sintesi nazionale.

Questa sintesi costituirà la base per la redazione di un **White Paper Rotary sulle Terapie Digitali**, destinato alle istituzioni e agli attori coinvolti nel percorso normativo e regolatorio.

Il documento offrirà evidenze raccolte nei territori e raccomandazioni operative utili per orientare lo sviluppo della sanità digitale nel nostro Paese.

Conclusione. Il Rotary e la sanità del futuro

Il progetto **“Terapie Digitali nei Territori – Rotary per la Salute Digitale”** offre ai Club Rotary l’opportunità di contribuire a un tema di grande rilevanza per il futuro del Paese.

Attraverso il proprio ruolo di facilitatori di dialogo e di ascolto nelle comunità locali, i Club possono aiutare a costruire una conoscenza condivisa delle opportunità e delle sfide legate alla trasformazione digitale della sanità.

In questo modo il Rotary contribuisce a mettere in relazione **comunità, istituzioni e innovazione**, favorendo un percorso di sviluppo che tenga insieme progresso tecnologico, responsabilità sociale e attenzione ai bisogni reali delle persone.

Il contributo di ogni Club diventa così parte di un disegno più ampio: **costruire le condizioni perché l’innovazione in sanità sia realmente al servizio delle comunità.**